

Kursuskatalog

***BEREDSKAB
& SIKKERHED***



2018

Førstehjælp

Basisuddannelse

Basisuddannelse

6 timer førstehjælp

2 timer elementær brand

Indhold Førstehjælp

Førstehjælpens 4 hovedpunkter

Bevidsthedstilstand

ABC-metoden

Stabilt sideleje/sideleje

Overlevelseskæden og Basal genoplivning

Brug af hjertestarter (AED)

Tilkald hjælp – råb på hjælp, 112 eller kontakt egen læge

Vurdering af personen og livreddende førstehjælp

Førstehjælp til tilskadekomne med bevidsthedspåvirkning

Førstehjælp ved tegn på kredsløbssvigt

Psyisk førstehjælp og Nødflytning

Førstehjælp til sygdomme

Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af

de 4 hovedpunkter

Indhold Elementær Brand

brand & slukningsteori,

gennemgang af ”husets” udstyr

praktiske slukningsøvelser.

Uddannelsesplan for Førstehjælp ved hjertestop

Varighed: 4 timer (240 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Velkomst og præsentation
- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold samt praktiske orienteringspunkter
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Bevidsthedstilstand
- ABC-metoden
- Stabilt sideleje/sideleje
- Overlevelseskæden
- Basal genoplivning
- Brug af hjertestarter (AED)
- Praksisnære senarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter

Uddannelsesplan for Førstehjælp ved ulykker

Varighed: 2 timer (120 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold samt praktiske orienteringspunkter
- Skab sikkerhed og stands ulykken: el-ulykker, trafikulykker, drukneulykker, hængning og strangulering, brønd- og siloulykker, ulykker med maskiner og brandulykker
- Vurdering af personen og livreddende førstehjælp – herunder ABC metoden og fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene
- Tilkald hjælp – råb på hjælp, 112 eller kontakt egen læge
- Førstehjælp til tilskadekomne med bevidsthedspåvirkning, tilskadekomne med normal vejrtækning herunder stabilt sideleje/sideleje
- Førstehjælp ved tegn på kredsløbssvigt
- Psykisk førstehjælp og Nødflytning
- Praksisnære senarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter.

Uddannelsesplan for Førstehjælp ved hjertestop og Førstehjælp ved ulykker

Varighed: 6 timer (360 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Velkomst og præsentation
- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold samt praktiske orienteringspunkter
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Bevidsthedstilstand
- ABC-metoden
- Stabilt sideleje/sideleje
- Overlevelseskæden
- Basal genoplivning
- Brug af hjertestarter (AED)
- Praksisnære senarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter

Det centrale indhold på uddannelsen

- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold samt praktiske orienteringspunkter
- Skab sikkerhed og stands ulykken: el-ulykker, trafikulykker, drukneulykker, hængning og strangulering, brønd- og siloulykker, ulykker med maskiner og brandulykker
- Vurdering af personen og livreddende førstehjælp – herunder ABC metoden og fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene
- Tilkald hjælp – råb på hjælp, 112 eller kontakt egen læge
- Førstehjælp til tilskadekomne med bevidsthedspåvirkning, tilskadekomne med normal vejrtækning herunder stabilt sideleje/sideleje
- Førstehjælp ved tegn på kredsløbssvigt
- Psykisk førstehjælp og Nødflytning
- Praksisnære senarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter.

Funktionsuddannelse

Uddannelsesplan for Færdselsrelateret førstehjælp, bil, MC og traktor.

Varighed: 8 timer (480 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp bil, MC og traktor"

Uddannelsesplan for Førstehjælp for voksne med ansvar for børn

Varighed: 7 timer (420 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop", tilpasset børn.
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen "Førstehjælp og forebyggelse til Børn".
- Bevidstløse børn, drukning og fastspænding i bil.

Uddannelsesplan for Førstehjælpere med særligt ansvar

Varighed: 12 timer (720 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Særtillæg 1, indholdet af del 2 i "Førstehjælp ved ulykker"
- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp til blødninger"
- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet"
- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp til småskader"
- "Førstehjælp til sygdomme"
- Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger

Uddannelsesplan for Medborgerførstehjælp

Varighed: 7 timer (420 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Særtillæg, Del 2 af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker"
- Førstehjælp til akut opståede sygdomme
- Førstehjælp til akutte skader
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af de 4 Hovedpunkter

Tilvalgsuddannelse

Bruges når man har basisuddannelsen eller/og Funktionsuddannelsen

Uddannelsesplan for Færdselsrelateret førstehjælp, bil, MC og traktor

Varighed: 4 timer (240 minutter).

Det centrale indhold på uddannelsen

- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold samt krav
- Forebyggelse med materialet fra "Rådet for Sikker Trafik" og DFR
- Håndtering af trafikulykker ud fra de 4 hovedpunkter
- Nødflytning fra bil og sikkerhed på ulykkessted
- Førstehjælp til hyppigst forekomne skader ved trafikulykker

Uddannelsesplan for Førstehjælp og forebyggelse til børn

Varighed: 3 timer (180 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Førstehjælp og forebyggelse af småskader, klemme, snitte, fald mm.
- Førstehjælp og forebyggelse af skoldning, forbrænding og ætsning
- Førstehjælp ved børns sygdomstilfælde, samt førstehjælp til og forebyggelse af kvælning/strangulering.
- Forebyggelse af kvælning og førstehjælp ved fremmedlegemer i halsen

Uddannelsesplan for ”Førstehjælp ved blødninger”

Varighed: 2 timer (120 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Førstehjælp ved større blødninger
- Førstehjælp ved synlige mindre blødninger
- Førstehjælp ved indre blødninger
- Forebyggelse af kredsløbssvigt relateret til blødninger
- Evaluering og bevisudlevering

Uddannelsesplan for Førstehjælp ved kemiske påvirkninger

Varighed: 1 time (60 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Forebyggelse i forhold til forgiftninger, med særlig vægt på børn og unge
- Førstehjælp til personer der er forgiftede og vågne
- Førstehjælp til personer der er forgiftede og bevidstløse
- Førstehjælp ved ætsninger udenpå (huden) og indvendig (spiseveje)
- Giftlinjen og brug af denne
- Praksisnære scenarier og øvelser

Uddannelsesplan for Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger

Varighed: 1.5 time (90 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Førstehjælp ved hedeslag
- Førstehjælp ved forbrændinger
- Førstehjælp ved forfrysninger
- Førstehjælp ved nedkøling af kroppen

Uddannelsesplan for Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader.

Varighed: 2 time (120 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet
- Knoglebrud
- Ledskred
- Forstuvninger
- Brud på hofte og/eller bækken
- Førstehjælp ved hovedskader
- Hjernerystelse
- Åbent og lukket kraniebrud
- Blødning mellem hjerne og kranie
- Praksisnære scenarier med hovedvægten lagt på træning af genkendelse af symptomer og træning af færdigheder

Uddannelsesplan for Førstehjælp ved småskader

Varighed: 2 timer (120 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Førstehjælp ved småskader forårsaget af dyr og planter
- Førstehjælp ved fremmedlegemer i hud, ører, næse og øjne
- Førstehjælp ved tandskader
- Førstehjælp ved næseblod
- Førstehjælp ved mindre forbrændinger og ætsninger
- Førstehjælp ved mindre stik- og snitsår, slag, mindre sår og hudafskrabninger
- Evaluering og bevisudlevering

Tilvalgsuddannelse Førstehjælp ved sygdomme

Varighed: 2 timer (120 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Førstehjælp til sygdomme der påvirker **centralnervesystemet**
 - blodprop/blødning i hjernen
 - sukkersyge
 - krampe/epilepsi
 - feberkrampe
- Førstehjælp til sygdomme der påvirker **åndedrætssystemet**
 - astma,
 - kronisk bronkitis, KOL,
 - falsk strubehoste
 - alvorlig allergisk reaktion
- Førstehjælp til sygdomme der påvirker **kredsløbssystemet**
 - blodprop i hjertet/hjertekrampe
 - sygdomme med akutte smerter i maveregionen
 - lettere besvimelse og dehydrering
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter og ABC-systemet

Vedligeholdelse

Uddannelsesplan for Opdateringsuddannelse Livreddende førstehjælp

Varighed: 3 timer (180 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Repetition af dele af indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker"
- Udførelse af førstehjælp til blødning
- Udførelse af førstehjælp ved forbrændinger og skoldninger
- Udførelse af førstehjælp ved forgiftninger
- Udførelse af førstehjælp ved ætsninger
- Brug af nødflytning
- Praksisnære scenarier

Uddannelsesplan for Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop

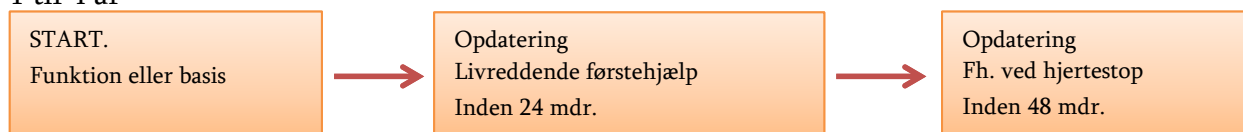
Varighed: 3 timer (180 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Repetition af indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Repetition af indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker"
- Førstehjælp til blodprop i hjertet samt tilstanden slagtilfælde
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af praktiske kompetencer

Grafik på opdatering med eksempel

1 til 4 år



4 til 8 år



Opdatering af Førstehjælp og vedligeholdelse af Luftvejenes Håndtering i Tandplejen

Dette kursusforløb er udviklet og målrettet til det sundhedsfaglige personale i den kommunale- og private tandpleje. Kurset imødekommer, på baggrund af basisuddannelse samt vedligeholdelses træning, gældende krav og retningslinjer fra Dansk Førstehjælpsråd, European Resuscitation Council (ERC), Ansatte Tandlægers Organisation (ATO) og Sundhedsstyrelsen.

Uddannelsesplan for orientering om opdatering af Førstehjælp del 1.

Varighed: 3 timer (180 minutter)

- Repetition af kontrol af bevidsthed.
- Repetition af ABC algoritme.
- Repetition af Hjerte Lunge Redning med og uden Hjertestarter(AED).
- Repetition af lejrning (stabilt sideleje /sideleje).
- Repetition af forskellige sygdomsbilleder.
- Assistance til luftvejshåndtering.

Uddannelsesplan for orientering om opdatering af Førstehjælp del 2.

Varighed: 3 timer (180 minutter)

- Repetition af førstehjælpens 4 hovedpunkter.
- Repetition af ABC algoritme.
- Repetition af nødflytning.
- Opdatering i håndtering af blødninger.
- Opdatering i håndtering af forbrændinger /skoldninger.
- Opdatering i håndtering af forgiftninger og ætsningsskader.
- Assistance til luftvejshåndtering.

Uddannelsesplan for orientering om vedligeholdelse af Luftvejenes Håndtering.

Varighed: 3 timer (180 minutter)

Emner jf. ERC, ATO, Sundhedsstyrelsen:

- Repetition af anatomi og fysiologi (*luftveje*).
- ABCDE algoritme med praktisk øvelse ventilationsballon, tungeholder, pulsoximeter.
- Hurtig beslutningstagen, samarbejde og rollefordeling ved akut patienthåndtering.

Elementær Brand

Uddannelsesplan for orientering om elementær brand

Varighed: 2 timer (120 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Orienteringen vil foregå på din virksomhed eller institution. Antal af elever er efter aftale. Vi udsteder ikke kursusbevis, og ikke alle prøver brugen af mindre slukningsmidler.
- Alarmering og brandinstruks
- Gennemgang af slukningsmidler
- Gennemgang af virksomheden/institutionen

Kurset kan også bruges til skoleelever. Her tilpasses kurset årgangen af elever.

Uddannelsesplan for Elementær brand

Varighed: 3 timer (180 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Kurset er á 3 timers varighed, der tages udgangspunkt i den enkelte institution eller afdeling. Undervisningen består af 3 dele,
- brand & slukningsteori,
- gennemgang af ”husets” udstyr
- praktiske slukningsøvelser.

Uddannelsesplan for Elementær brand. Afholdes på brandskole.

Varighed: 4 timer (240 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Alarmering og brandinstruks
- Gennemgang af slukningsmidler
- Brug af slukningsmidler
- Praktiske brandslukningsøvelser
- Gennemgang af virksomheden/institutionen med brandteknisk byggesagsbehandler
- Slukningsmateriel i.h.t. lov

Uddannelsesplan for Vedligeholdelse i Elementær brand

Varighed: 3 timer (180 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Alarmering og brandinstruks
- Brandkemi
- Gennemgang af slukningsmidler
- Brug af slukningsmidler
- Praktiske brandslukningsøvelser
- Slukningsmateriel i.h.t. lov

Uddannelsesplan for orientering om elementær brand på campingpladser

Varighed: 2 timer (120 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Orienteringen vil foregå på din campingplads. Antal af kursister er efter aftale. Vi udsteder ikke kursusbevis, og ikke alle prøver brugen af mindre slukningsmidler.
- Alarmering og brandinstruks
- Orientering om beredskabet
- Brande i campingvogne og biler
- Gennemgang af slukningsmidler
- Demonstration af slukningsmidler

Uddannelsesplan for skoleklasser i Elementær brand

Afholdes på brandskolen i Grenaa.

Varighed: 5 timer (300 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Alarmering og brandinstruks

Modul 1.

- Brandkemi
- Gennemgang af slukningsmidler
- Gennemgang af skolens beredskabsplan og evakueringsplan
- Gennemgang af mødepunkter og samlested på skolen

Modul 2.

- Brug af slukningsmidler
- Praktiske brandslukningsøvelser
- Eleverne vil se og prøve:
 - Brugen af pulverslugger ved brand i oliekar
 - Brugen af brandtæppe ved brand i gryde
 - Brugen af brandtæppe på person med ild i
 - Brugen af Co₂-slugger
 - Mærke varmen i brandhus
 - Slukke og redde person ud fra brændende rum
 - Se forskellige sjove og farlige ting

Uddannelsesplan for varmt arbejde

Varighed: 8 timer (480 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Kurset er á 8 timers varighed, kurset er tilsvarende til DBI certifikatuddannelse. Undervisningen består af baggrund - formål - hensigt, brandteori, skader og årsager, DBI vejledning 10 del 1. del 2. del 3, lovgivning - forsikringsforhold, planlægning - udførsel - afslutning af varmt arbejde

Beviser fra Dansk Brand- og sikringsteknisk Institut. Pris 100 kr. Bestilles ved tilmelding

Uddannelsesplan for Arbejdes teknik

Varighed: 2 timer (120 minutter)

Det centrale indhold på uddannelsen

- Kurset er á 2 timers varighed, der tager udgangspunkt i den enkelte institution eller afdelings arbejdsrutiner. Kurset henvender sig til afdelinger med tunge eller hyppige løft. Indhold af kurset er kroppens opbygning, forebyggelse af skader samt grundteknikker i løft-bærer-trække-skubbe med stort fokus på praktiske øvelser.

Generelt.

Ved framelding senere end 1 uge før første kursusdag opkræves 50 % af kursusprisen. Framelding 3 dage før kursusdagen er det 100 %

Skal kurset afholdes hos jer. Skal der betales for kørsel og løn under transport.

Statens kilometertakst for 2016 er 3,63 kr. pr. km.

Løn under transport. Kr. 550 kr.

Beredskab og Sikkerhed.

Tlf: 89594000 Mail Post@bsik.dk

Hjemmeside: www.bsik.dk